

### III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

#### Структура программы:

Образовательная (или дополнительная профессиональная) программа «Психосоматика, психосоматический и психорефлекторный коучинг» состоит из 10 модулей, каждый из которых осваивается в течении 3 занятий, проводимых на протяжении 3 дней с 10 до 18 часов. Каждый модуль программы включает:

- краткий теоретический обзор, знакомство со спецификой, техническим оснащением, областью применения данного направления;
- большую практическую часть с разъяснением особенностей каждой пройденной методики»
- демонстрационные работы с кем-либо из участников по их желанию и завершающим обсуждением в общем круге – впечатлений всех участников.

В завершении каждого модуля проводится промежуточная аттестация в виде зачета.

Межмодульная практика включает для каждого модуля:

- 1) 2 дистанционных практических занятия в парах, по применению изученных на пройденном модуле психосоматических техник,
- 2) групповая дистанционная психосоматическая релаксация,
- 3) групповая супервизия по итогам изучения и практического применения изученных на пройденном модуле техник,
- 4) написание эссе по теме изученных на данном модуле психосоматических техник.

Итоговая аттестация включает:

- 1) написание выпускной дипломной квалификационной работы,
- 2) консультации по содержанию работы,
- 3) защиту выпускной квалификационной работы.